



Trainings-Weekend in Balsthal

Samstag 08./09. September 2018

- Wer:** **Jugendliche und Erwachsene.**
(Jugendliche U 18 bitte die Bestätigung der Eltern mitbringen, Beiblatt liegt bei der Anmeldung)
Kinder nur in Begleitung Erwachsener
- Treffpunkt:** Wir treffen uns am **Samstagmorgen um 8.00 Uhr** beim Dojo und bilden Fahrgemeinschaften.
- Programm:** Eine Trainingseinheit vor und eine nach dem Mittagessen
Am Abend gemütliches Beisammensein und leckeres Abendessen
Übernachtung im Massenlager

Am Sonntagmorgen gemeinsames Morgenessen, aufräumen, und putzen
- Option:** Bei gutem Wetter könnten wir zum naheliegenden Seilpark Balmberg fahren. Den Eintritt bezahlt jeder Teilnehmer selber. (ca. Fr. 35.-) Teilnahme freiwillig. Zuschauer sind gratis.
- Kosten:** Bei der Ankunft werden Fr. 50.- pro Teilnehmer für die Übernachtung und das Essen eingezogen
- Mitnehmen:** Schlafsack, Kimono und alles was du brauchst für 2 Tage.
Für den Seilpark braucht es gute Schuhe.
- Anmeldung:** Liste im Dojo oder direkt bei Denise
Tel. 079 564 73 38/denise.wyss@jjjcsursee.ch